EUPHORIA

afilados

semana de

ayuno & oración

Del 2 al 8
de febrero

2026

"Si se usa un hacha sin filo hay que hacer doble esfuerzo, por lo tanto, afila la hoja. Ahí está el valor de la sabiduría: ayuda a tener éxito."

Eclesiastés 10:10

EUPHORIA

afilados

semana de ayuno & oración

¿Qué es un ayuno?

Es abstenerse de comer principalmente o evitar una actividad que haces con frecuencua en tus tiempos libres; y en su lugar: ores, leas tu Biblia y afiles tu relación con Dios, ¡no es una dieta! Más que una obligación, es una decisión.

Tipos de ayuno

- 7 días de ayuno líquido. No alimentos sólidos, solo bebes agua.
- Ayuno de Daniel. Solo ingieres frutas y verduras.
- Ayuno una comida al día.
- Ayuno de alguna actividad (física, redes sociales, series, etc)
- Crea tu propio ayuno

¿Qué hace el ayuno?

- Te saca de la rutina y te acerca a Dios.
- Te desenfoca de tu carne y te enfoca en el espíritu.
- Te ayuda a ver lo que Dios no quiere que esté en tu vida.
- Es una oportunidad para limpiarte por dentro y por fuera.
- Hace que las peticiones y milagros que parecen imposibles sucedan.

Descarga los Devocionales
& el Playlist de adoración

euphoriachurch.org/afilados/

EUPHORIA

¿Qué hacer durante el ayuno?

Adora: Usa la playlist que te enviaremos.
Enciende tu Biblia: Desarrolla la guía que te damos para cada día.
Ora: Entrégale a Dios tus peticiones y tus áreas a ser afiladas.

Oración Vía Teams 6:00 a.m.
Lunes, martes, jueves y viernes

Oración Presencial 7:00 p.m.
Miércoles (Calle 104A #45A-13)

Cierre Rest Sunday 9:30 a.m.
Domingo 8 de febrero 11:30 a.m.
(Calle 104A #45A-13)

Guía de ayuno

¡Practicar el ayuno no es fácil! vas a encontrar toda clase de inconvenientes. Antes de comenzar vas a recibir llamadas o emails donde te citan a un almuerzo de trabajo, a una cena importante, un coctel estratégico, etc. Vas a tener mil razones por las cuales esperar un tiempo más conveniente.

Nunca va a ser el momento "perfecto" para hacer un ayuno. Simplemente tienes que decidir y embarcarte en él. Al leer sobre las diferentes clases de ayunos vas a darte cuenta de que puedas responder a esas invitaciones inesperadas de trabajo o de amistades sin romper tu ayuno. Tienes que tomar mucha agua durante el tiempo de ayuno. Recuerda no demandar de tu cuerpo más de lo que puedes dar en el ayuno.

Beneficios espirituales y físicos de un ayuno

El mayor beneficio del ayuno es la desintoxicación espiritual y física. Al desintoxicar el espíritu recibes dominio propio o autocontrol, y al desintoxicar el cuerpo permites que ejerza auto sanidad.

afilados

semana de ayuno & oración

Día 1

Más allá en mi relación con Dios

VERSÍCULO DEL DÍA: "Acérquense a Dios, y Dios se acercará a ustedes."
Santiago 4:8

COMPRENDIENDO LA PALABRA

Es posible conocer de Dios y aun así mantenerlo a cierta distancia. La rutina, las ocupaciones o la comodidad pueden llevarnos a vivir una relación superficial con Él. Pero Dios siempre nos invita a ir más allá, a acercarnos con un corazón sincero y dispuesto, a una relación profunda, constante y transformadora. Él no se esconde; espera con amor a que demos el paso de acercarnos.

Santiago 4:8 nos muestra una promesa clara: cuando nos acercamos a Dios, Él responde acercándose a nosotros. Dios no es indiferente ni lejano y todo comienza con una decisión personal. Cuando nos acercamos a Él con un corazón sincero, El responde acercándose a nosotros. Dios anhela comunión, no religión; relación, no rutina.

Ir más allá en nuestra relación con Dios significa buscarlo intencionalmente, dejar aquello que nos distrae y rendir áreas que aún no hemos entregado. Cada paso hacia Dios produce transformación, claridad y una fe más firme. Mientras más cerca estamos de Él, más entendemos Su corazón y Su propósito para nuestra vida.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Tener un deseo genuino de acercarnos más a Dios cada día.
- Dejar todo aquello que nos aleja o distrae de Él.
- Crecer en una relación más profunda y constante con Dios.

ORACIÓN FINAL:

Señor, hoy decidimos acercarnos a Ti. Queremos ir más allá en nuestra relación contigo, dejando todo lo que nos aleja de Tu presencia. Gracias porque cuando te buscamos, Tú te acercas a nosotros. Amén

afilados
semana de
ayuno & oración

Día 2

Más allá de lo que veo

VERSÍCULO DEL DÍA: "Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien puede lograr mucho más de lo que pudiéramos pedir o incluso imaginar mediante su gran poder, que actúa en nosotros." **Efesios 3:20**

COMPRENDIENDO LA PALABRA

Muchas veces nuestra fe se ve limitada por lo que podemos ver, entender o controlar. Las circunstancias hablan fuerte y el temor intenta definir nuestras decisiones. Sin embargo, Dios nos invita a confiar más allá de lo visible, a descansar en Su poder y no en nuestras fuerzas. La fe comienza donde termina nuestra seguridad humana y cuando aprendemos a confiar en Él, descubrimos que Su obra siempre va **más allá de lo que vemos**.

Efesios 3:20 nos recuerda que Dios no está limitado por nuestra realidad actual. Él obra más allá de lo que pedimos o imaginamos, y Su poder ya está actuando en nosotros, aun cuando no lo percibimos. Confiar en Dios es creer que Él sigue obrando incluso cuando no vemos cambios inmediatos. La fe no ignora las circunstancias, pero decide poner la mirada en Dios por encima de ellas. Cuando confiamos plenamente, dejamos de depender de lo que vemos y aprendemos a descansar en lo que Dios ha prometido.

Caminar por fe es creer que Dios está trabajando incluso cuando no hay señales visibles. Es descansar sabiendo que, aunque nuestros ojos vean límites, Dios ve posibilidades. Lo que hoy parece imposible puede convertirse en un testimonio cuando confiamos en Su poder y no en nuestra comprensión.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Confiar en el poder de Dios aun cuando las circunstancias no cambien pronto.
- Porque Dios amplíe nuestra visión y nos ayude a soñar conforme a Su voluntad.
- Soltar el control y descansar en la certeza de que Dios está actuando.
- Que nuestra fe crezca y no se limite por el miedo o la duda.

ORACIÓN FINAL:

Señor, hoy decidimos confiar en Ti más allá de lo que nuestros ojos pueden ver. Aumenta nuestra fe y ayúdanos a descansar en Tu poder que actúa en nosotros. Creemos que Tú haces mucho más de lo que imaginamos. Amén

afilados
semana de
ayuno & oración

Día 3

Mi propósito

VERSÍCULO DEL DÍA: "El Señor llevará a cabo los planes que tiene para mi vida, pues tu fiel amor, oh Señor, permanece para siempre. No me abandones, porque tú me creaste." **Salmo 138:8**

COMPRENDIENDO LA PALABRA

Todos, en algún momento, nos hemos preguntado cuál es nuestro propósito. Especialmente en temporadas de espera, cambios o dificultad, el corazón puede llenarse de dudas. Sin embargo, hoy Dios nos recuerda que nuestra vida no es producto del azar. Fuimos creados con intención, y Él tiene un plan claro y lleno de amor para cada uno de nosotros.
El salmista declara con confianza que el Señor cumplirá Su propósito. Esta afirmación no depende de las circunstancias ni del desempeño humano, sino de la fidelidad de Dios. Él no solo inicia la obra, sino que se compromete a terminarla.

El versículo también revela que el propósito está sostenido por el amor eterno de Dios. Aun cuando fallamos o nos sentimos insuficientes, Su amor permanece. Además, somos llamados "la obra de Sus manos", lo que nos asegura que Dios no abandona lo que ha creado. Cada proceso, cada prueba y cada temporada forman parte de Su diseño para moldearnos conforme a Su voluntad.

Vivir con propósito no significa tener todas las respuestas, sino confiar plenamente en Aquel que las tiene. Cuando descansamos en Dios, entendemos que nuestro futuro está seguro en Sus manos. No importa en qué etapa nos encontremos, el propósito de Dios sigue avanzando. Hoy podemos elegir soltar la ansiedad y abrazar la confianza, sabiendo que el Señor cumplirá Su propósito en nosotros.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Agradecer a Dios por habernos creado con un propósito eterno.
- Pedir fe para confiar en el proceso y en los tiempos de Dios.
- Orar por paz en medio de la espera y la incertidumbre.
- Pedir sabiduría para caminar alineados con Su voluntad.

ORACIÓN FINAL

Señor, gracias porque mi vida está en Tus manos. Hoy reconozco que Tú tienes un propósito para mí y que lo cumplirás. Ayúdame a confiar aun cuando no entienda el proceso. Renueva mi fe, fortalece mi corazón y guíame cada día conforme a Tu voluntad. Amén.

afilados
semana de
ayuno & oración

Día 4

Decisiones guiadas por Dios

VERSÍCULO DEL DÍA: "Confía en el Señor con todo tu corazón; no dependas de tu propio entendimiento.
Busca Su voluntad en todo lo que hagas, y Él te mostrará cuál camino tomar." **Proverbios 3: 5-6**

COMPRENDIENDO LA PALABRA

Cada día tomamos decisiones, algunas pequeñas y otras que pueden marcar el rumbo de nuestra vida. A veces el miedo a equivocarnos nos paraliza, y otras veces confiamos demasiado en nuestra propia lógica. Dios nos invita a algo diferente: a confiar en Él y permitir que sea quien guíe cada paso que damos.

Proverbios 3: 5-6 nos enseña que la clave para tomar buenas decisiones no es tener todas las respuestas, sino poner nuestra confianza total en Dios. Confiar con todo el corazón implica rendir nuestros planes, emociones y expectativas.

Cuando dejamos de depender solo de nuestro entendimiento y buscamos la voluntad de Dios, Él promete guiarnos y enderezar nuestro camino. Dios ve lo que nosotros no vemos, conoce el futuro y sabe qué es lo mejor para nosotros. Tomar decisiones con Dios no elimina los desafíos, pero nos da dirección, paz y seguridad.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Entregar a Dios nuestros planes y expectativas.
- Aprender a escuchar Su voz y seguir Su dirección.
- Tener paz y claridad en medio de la incertidumbre.
- Caminar en obediencia aun cuando no entendemos todo.

ORACIÓN FINAL

Señor, hoy ponemos cada decisión en Tus manos. Elegimos confiar en Ti más que en nuestro propio entendimiento. Guía nuestros pasos y muéstranos el camino que debemos seguir. Amén

afilados
semana de
ayuno & oración

Día 5

Jesús, tú me sanas

VERSÍCULO DEL DÍA: "Pero él fue herido por nuestras rebeliones, fue golpeado por nuestras maldades; él sufrió en nuestro lugar, y gracias a sus heridas recibimos la paz y fuimos sanados." **Isaías 53:5**

COMPRENDIENDO LA PALABRA

Dios no solo se interesa por una parte de nuestra vida; Él desea restaurarnos plenamente. Muchas veces pedimos sanidad para el cuerpo, pero cargamos heridas en el alma y cansancio en el espíritu. Dios nos recuerda que Su amor no solo perdona, sino que también sana y trae paz. En Él encontramos restauración total, Su promesa es una obra completa que toca cada área de nuestro ser.

Isaías 53:5 nos lleva a la cruz y nos muestra el sacrificio de Jesús como una fuente de sanidad integral porque Su sacrificio no fue parcial, fue total. En Él encontramos sanidad física, emocional y espiritual. La sanidad integral comienza cuando entendemos que Jesús no solo quiere quitarnos el dolor o la enfermedad física, sino restaurarnos por dentro. En Jesús encontramos un amor que restaura desde lo más profundo, El sana el cuerpo, trae paz a la mente y renueva el corazón.

Aunque a veces la sanidad es inmediata, en otras es un proceso donde Dios nos acompaña con amor, formando nuestra fe y fortaleciendo nuestra confianza en Él, mientras somos sanados.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Recibir sanidad física conforme a la voluntad de Dios.
- Sanidad emocional y que Dios nos restaure de heridas y cargas del pasado.
- Confiar en Dios durante los procesos de sanidad.
- Sanidad de nuestros amigos o familiares.

ORACIÓN FINAL

Señor, hoy creemos que por las heridas de Jesús hay sanidad para nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro corazón. Hoy decidimos confiar en tu obra completa. Restáuranos, renuévanos y llévanos a vivir en la plenitud que Tú preparaste para nosotros. Amén.

afilados
semana de
ayuno & oración

Día 6

Nada me faltará

VERSÍCULO DEL DÍA: "El Señor es mi pastor; tengo todo lo que necesito."
Salmo 23:1

COMPRENDIENDO LA PALABRA

Vivimos rodeados de preocupaciones: el mañana, las finanzas, las necesidades diarias y las del futuro. Muchas veces el temor nace de sentir que algo nos falta. Sin embargo, cuando reconocemos al Señor como nuestro Pastor, nuestra perspectiva cambia. En Él encontramos cuidado, dirección y provisión. Esta es una verdad que podemos declarar con fe: **nada me faltará.**

David no habla desde la abundancia, sino desde la confianza. Al decir "El Señor es mi Pastor", reconoce una relación cercana y personal con Dios. Un pastor cuida, guía y protege a sus ovejas, nunca las abandona. Dios nos recuerda que nuestra fuente no son las circunstancias ni los recursos visibles, sino **Él mismo**.

Cuando confiamos en Él, aprendemos a decir "tengo todo lo que necesito" y no significa que siempre tendremos todo lo que deseamos, sino que Dios provee exactamente lo que necesitamos en cada etapa. Cuando confiamos en Él, aprendemos a descansar incluso en medio de la incertidumbre y a creer que Su provisión nunca llega tarde ni es incompleta.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Agradecer a Dios por Su provisión en cada temporada de la vida.
- Entregar a Dios nuestras preocupaciones y temores por las finanzas.
- Confiar plenamente en Dios como nuestro proveedor.
- Descansar en Su cuidado diario.

ORACIÓN FINAL

Señor, hoy declaramos que Tú eres nuestro Pastor y que en Ti tenemos todo lo que necesitamos. Ayúdanos a confiar, a descansar y a vivir seguros bajo Tu cuidado. Amén

afilados
semana de
ayuno & oración

Día 7

Mi familia y relaciones

VERSÍCULO DEL DÍA: "Ámense unos a otros con un afecto genuino y deléitense al honrarse mutuamente." **Romanos 12:10**

COMPRENDIENDO LA PALABRA

La familia y las relaciones son uno de los regalos más valiosos que Dios nos ha dado, pero también uno de los mayores desafíos. Las diferencias, las heridas y la rutina pueden desgastar el amor si no lo cuidamos. Dios nos llama a vivir relaciones que reflejen Su corazón: relaciones donde el amor, el respeto y la honra sean la base de todo.

Romanos 12:10 nos invita a amar con un afecto genuino, no superficial ni condicionado. Este tipo de amor nace de un corazón transformado por Dios y se expresa en acciones diarias: escuchar, perdonar, servir y honrar.

Honrar a otros significa valorarlos, darles un lugar importante y tratarlos con respeto, aun cuando no siempre estemos de acuerdo. En la familia, este principio fortalece los vínculos; en las relaciones, trae sanidad y unidad. Cuando decidimos amar como Dios ama, nuestras relaciones se convierten en un reflejo vivo de Su gracia.

MOTIVOS DE ORACIÓN:

- Porque Dios fortalezca el amor y la unidad en nuestras familias.
- Sanar heridas y restaurar vínculos quebrantados.
- Sabiduría para establecer relaciones saludables.
- Amar genuinamente a nuestras familias y amigos.

ORACIÓN FINAL

Señor, enséñanos a amar con un afecto genuino y a honrarnos unos a otros. Sana nuestras familias y relaciones, y ayúdanos a reflejar Tu amor en cada conexión que tenemos. Amén

EUPHORIA

afilados

semana de ayuno & oración

Del 2 al 8
de febrero

2026

"Si se usa un hacha sin filo hay que hacer doble esfuerzo, por lo tanto, afila la hoja. Ahí está el valor de la sabiduría: ayuda a tener éxito."
Eclesiastés 10:10